

REGULAMIN  
"SUBMISSION ONLY CUP"

**TIME OF MASTERS**

NA ZASADACH

SUBMISSION ONLY

I. ZWYCIĘSTWO:

1. PODDANIE

-fizyczne:

- Trzykrotne odklepanie przeciwnika lub o matę

-werbalne:

- Wykrzyczenie przez zawodnika „STOP” lub „MATE”

2. DECYZJA SĘDZIOWSKA

- gdy uzna że zawodnik nie może się bronić
- w przypadku bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia
- -po dogrywce
- -w przypadku dyskwalifikacji

II. CZAS WALKI:

**6 MINUT ROZGRYWKI DO RUNDY PÓLFINALOWEJ**

**8 MINUT PÓŁFINAŁ I FINAŁ**

W PRZYPADKU NIE ROZTRZYgniĘCIA WALKI W REGULAMINOWYM CZASIE ZAWODNICY PRZYSTĘPUJĄ DO DOGRYWKI.

DOGRYWKA:

- POZYCJA WYJŚCIOWA "PLECY" W SIADZIE Z WPIĘTYMI "hook'ami" RĘCE ZŁOŻONE W POZYCJI "seat bealt".

CZAS TRWANIA:

- 2 RAZY DO 3 MINUT ZE ZMIANĄ POZYCJI WYJŚCIOWEJ ZAWODNIKÓW

#### ZASADY DOGRYWKI:

- DO CZASU PODDANIA LUB UCIECZKI Z POZYCJI "PLECY" W PRZYPADKU OBU PODDAŃ LUB OBU UCIECZEK SĘDZIA STOLIKOWY MIERZĄCY CZAS PODAJE NAJSZYBSZY CZAS I NAZWISKO ZWYCIĘZCY.
- W PRZYPADKU PODDANIA I UCIECZKI ZWYCIĘZCĄ ZOSTAJE OSOBA PODDAJĄCA.
- W PRZYPADKU BRAKU PODDANIA LUB UCIECZKI DECYZJE PODEJMUJĄ SĘDZIA GŁÓWNY WALKI ORAZ SĘDZIA STOLIKOWY.

#### III. TECHNIKI DOZWOLONE:

- -DUSZENIA ZA WYJĄTKIEM DUSZENIA DŁONIE TCHAWICA
- DŹWIGNIE NA RĘKĘ, BARK, NADGARSTEK, NOGĘ ORAZ STAW SKOKOWY
- ROZBICIA TYLKO W PRZYPADKU TECHNIK KOŃCZĄCYCH DO LINII BIODER

#### IV. TECHNIKI I ZACHOWANIA NIEDOZWOLONE:

- PODWÓJNY NELSON
- KRUCYFIKS
- PRESJA NA KARK W ZAMKNIĘTEJ GARDZIE
- UDERZENIA I KOPNIĘCIA
- KONTAKT Z OCZAMI
- ZATYKANIE JAMY USTNEJ
- CHWYTANIE KCIUKA ORAZ MNIEJ NIŻ 3
- CHWYTANIE ZA USZY
- CIAGNIĘCIE ZA WŁOSY
- SZCZYPANIE I DRAPANIE
- GRYZIENIE
- KONTAKT Z KROCZEM DŁOŃMI
- DOCISKANIE TWARZY DŁOŃMI, ŁOKCIAMI I KOLANAMI
- PASYWNOŚĆ
- POKRYWANIE CIAŁA LUB STROJU SPORTOWEGO ŚLISKIMI SUBSTANCJAMI
- ZAKAZ UŻYWANIA KOSZULEK TYPU T-SHIRT ORAZ ŁAPANIE ZA SPODENKI

#### V. TECHNIKI ZABRONIONE W KATEGORII ŚREDNIO ZAAWANSOWANEJ:

- SKRĘTÓWKA NA KOLANO

#### VI. UPOMNIENIA I DYSKWALIFIKACJE

- DWUKROTNE UPOMNIENIE ŁĄCZY SIĘ Z AUTOMATYCZNĄ DYSKWALIFIKACJĄ
- DYSKWALIFIKACJA BEZPOŚREDNIA
- W PRZYPADKU NIESPORTOWEGO ZACHOWANIA
- W PRZYPADKU TECHNIKI I ZACHOWANIA NIEDOZWOLONEGO

## VII. KATEGORIE WEDŁUG ZAAWANSOWANIA:

- JUNIOR
- KOBIETY
- POCZĄTKUJĄCY
- ŚREDNIOZAAWANSOWANI
- ZAAWANSOWANI
- MASTERS - POWYŻEJ 35 LAT

## VIII. KATEGORIE WAGOWE:

- 65.9 kg
- – 76.9 kg
- – 87.9 kg
- – 98.9 kg
- + 99 kg

### KOBIETY:

- - 61 KG
- + 61 KG

## IX. SPOSÓB PROWADZENIA ROZGRYWEK

- PUCHAROWO W PRZYPADKU DUŻEJ ILOŚCI ZAWODNIKÓW W DANEJ KATEGORII
- GRUPOWO „każdy z każdym” W PRZYPADKU MAŁEJ LICZBY ZAWODNIKÓW W DANEJ KATEGORII